

# SOLIDAR MED



**Gesundheit für Afrika.**  
Gesundheit schafft Entwicklung

**SolidarMed**  
Schweizer Organisation für Gesundheit in Afrika

SolidarMed verbessert seit 1926 die Gesundheitssituation der Menschen im südlichen Afrika und hilft, **dass das Recht auf Gesundheit auch für die Ärmsten gilt.**

SolidarMed baut keine eigenen Spitäler sondern arbeitet eng mit **lokalen Partnerinstitutionen** zusammen. Wir integrieren unsere Projekte in vorhandene Strukturen.

SolidarMed konzentriert sich bewusst auf den Bereich **Gesundheit und das südliche Afrika.**

SolidarMed unterstützt Partnerspitäler im **medizinischen, technischen und betriebswirtschaftlichen** Bereich.

SolidarMed entsendet wo sinnvoll **Ärzt/innen und weitere Fachleute.**

SolidarMed ist **ZEWO-zertifiziert** und setzt **Spendengelder effizient und gewissenhaft** ein.



Informationen zu unseren Projekten, Publikationen und Veranstaltungen finden Sie unter: [www.solidarmed.ch](http://www.solidarmed.ch)



SolidarMed, Obergrundstrasse 97, Postfach, 6000 Luzern 4  
contact@solidarmed.ch, T 041 310 66 60, F 041 310 66 62  
**Spendenkonto: 60-1433-9, [www.solidarmed.ch](http://www.solidarmed.ch)**



### «Meine Tochter lebt!»

«Meinen Sohn habe ich wegen Malaria verloren. Damals wusste ich noch nicht, wie ich meinem Kind bei hohem Fieber helfen kann.

Ich legte seinen überhitzten Körper abends nahe ans Feuer und tagsüber in die Sonne, um ihm zusätzliche Wärme zu geben. Es half nichts, der Kleine starb.

Erst später, bei einem von SolidarMed organisierten Treffen, wurde mir erklärt, wie ich das Fieber meines Kindes senken kann. Als meine Tochter vor kurzem erkrankte, probierte ich es aus: Ich wickelte sie in ein nasses Tuch und fragte im Gesundheitszentrum nach Rat. Mein Kind bekam ein Medikament und wurde wieder gesund.

Nun denke ich oft an meinen Sohn zurück. Hätte ich gewusst, was ich heute weiss, wäre er noch bei mir.»

*Nala, Bäuerin aus Tanzania*

Die verschiedenen Projekte von SolidarMed ergänzen sich thematisch und sind auf eine nachhaltige Verbesserung der Gesundheitssituation der lokalen Bevölkerung ausgerichtet.

Empfangsschein/Récépissé/Ricevuta

Einzahlung für/Versament pour/Versamento per

**SOLIDAR  
MED**



Organisation  
in Afrika

60-1433-9

satio da

Einbe-  
[Herr]  
[Frau]  
[Muster]  
[99999 M]

nahmestelle  
de dépôt  
raccezione

Einzahlung Giro

Versament Virement

Versamento Girata

**Spende**

Verdankung:  ja  nein

Steuerbescheinigung  ja  nein

Jahresbeitrag:  Einzelmitglied (CHF 50.-)  Familie oder Institution (CHF 80.-)

Ich möchte Informationen zu  Legaten  Regionalgruppen

Einzahlung für/Versament pour/Versamento per

SolidarMed

6000 Luzern 4

Konto/Compte/Conto  
CHF

60-1433-9

Einbezahl- von/Versé par/Versato da

Organisation:

Name/Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

E-Mail:

202

**Einzahlungsscheine können Sie gerne bei uns bestellen: [s.lerch@solidarmed.ch](mailto:s.lerch@solidarmed.ch) oder noch einfacher: Sie spenden online - Herzlichen Dank!**

## Gesundheit für alle.

Stellen Sie sich vor, Sie sind schwer krank, aber

- es gibt nur 1 Arzt für 100 000 Menschen,
- das nächste Spital ist 50 Kilometer entfernt und nur zu Fuss erreichbar,
- die rettenden Medikamente sind nicht verfügbar
- und es gibt kein sauberes Trinkwasser und keine Toilette.

Im südlichen Afrika ist dies für viele bittere Realität: Sie haben nicht einmal das Allernötigste zum Leben und keinen Zugang zu medizinischer Versorgung. Unzählige Menschen sterben an vermeidbaren Krankheiten.

Die Lebenserwartung beträgt lediglich 42 Jahre. Jedes sechste Kind erlebt seinen 5. Geburtstag nicht.



HIV-positive Menschen können heute dank einer lebenslangen Therapie trotz dem tödlichen Virus leben. Bild: Gesundheitsarbeiter von SolidarMed auf Hausbesuch bei einem HIV/Aids-Patienten.

## SolidarMed für Gesundheit in Afrika.

SolidarMed setzt sich für eine bessere Gesundheitsversorgung der ärmsten Menschen in den entlegenen Gebieten Afrikas ein! Unser Engagement orientiert sich an den internationalen Zielen der Weltgesundheitsorganisation:

- Reduktion der Kindersterblichkeit
- Verbesserung der Gesundheitsversorgung von Frauen und Müttern
- Behandlung von chronischen Krankheiten, Mangelernährung und Hunger
- Bekämpfung von HIV/Aids
- Schutz vor Malaria

Gesundheit ist die wichtigste Voraussetzung für ein menschenwürdiges Leben. Nur gesunde Menschen haben die Kraft und die Möglichkeit, der akuten Armut zu entkommen.

Weniger ist oft mehr – Die bewusste Konzentration auf eine Region Afrikas sichert die Qualität unserer Arbeit.

Karte: SolidarMed-Schwerpunktländer und Projektorte (•)



## SolidarMed hilft nachhaltig.



Der enge Kontakt der Mitarbeitenden vor Ort mit den direkt Betroffenen und ihren Familien steht im Vordergrund unserer Arbeit.

Bild: Gesundheitsberatung einer Mutter in Chiúre, Moçambique

**Wissen schützt vor Krankheit.** Wir informieren die Bevölkerung über gesundheitliche Gefahren durch Krankheiten wie Malaria oder HIV/Aids. Dieses Wissen ist die wichtigste Voraussetzung für einen nachhaltigen Schutz. Erst wer die Risiken kennt, kann sich und seine Familie aktiv schützen.

**Verbesserte Gesundheitsversorgung.** Wir verbessern das medizinische Grundangebot wo notwendig. Ob ein Spital baulich verbessert, einheimisches Personal ausgebildet oder ein Schweizer Arzt entsendet wird, hängt von den lokalen Bedürfnissen ab.

**Optimiertes Gesundheitsmanagement.** Neben der Prävention und einer verbesserten medizinischen Versorgung ist die Stärkung des Managements von Gesundheitssystemen ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit. Dies verbessert vorhandene Strukturen langfristig.

## Danke, dass Sie sich mit uns engagieren.



Ihr Beitrag hilft uns, Gesundheitspersonal in abgelegenen Regionen auszubilden.

Engagieren Sie sich gemeinsam mit uns für mehr Gesundheit in Afrika:

- Für jährlich CHF 50.- (Einzelperson) oder CHF 80.- (Familie und Institution) werden Sie Mitglied bei SolidarMed und tragen die Projekte mit.
- Mit einer Spende unterstützen Sie unsere Projekte und schenken Menschen in Afrika Gesundheit.
- Mit einem Legat helfen Sie Benachteiligten über ihr eigenes Leben hinaus.
- Ihr Engagement in einer Regionalgruppe bewirkt, dass die Anliegen von SolidarMed in Ihrer Region bekannt gemacht werden.

Herzlichen Dank!

SolidarMed ist ZEWÖ-zertifiziert und setzt Ihre Spende effizient und gewissenhaft ein. Zudem können Sie diese bei den Steuern in Abzug bringen.

